

Regulamin korzystania z Sauny Mobilnej

1. Każda osoba korzystająca z usług Sauna Mobilna jest zobowiązana do zapoznania się z przepisami niniejszego Regulaminu.
2. Przed rozpoczęciem seansów saunowych należy upewnić się, iż nie mamy do niej przeciwwskazań zdrowotnych.
3. W wypadku przeciwwskazań zdrowotnych należy zrezygnować z korzystania z sauny.
4. Z sauny nie mogą korzystać osoby z podwyższoną temperaturą, z nadciśnieniem tętniczym, po udarach, kobiety w ciąży i w czasie menstruacji, małe dzieci ze względu na niewykształcony aparat procesu termoregulacji organizmu oraz te, których stan zdrowia na to nie pozwala.
5. W saunie jednocześnie muszą przebywać minimum dwie osoby, tak aby jedna z osób mogła zareagować i pomóc drugiej, gdyby ta się źle poczuła.
6. Dzieci, które nie ukończyły 13 lat mogą przebywać w obiekcie jedynie pod opieką osoby pełnoletniej.
7. Zabrania się przebywania w saunie osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub środków odurzających.
8. W saunie zabrania się palenia tytoniu, spożywania napojów alkoholowych oraz środków odurzających.
9. Do sauny należy zabrać dwa ręczniki:
 - a) Jeden podłożyć pod każdą część ciała mającą kontakt z ławką na której siedzimy lub leżymy.
 - b) Drugi podłożyć pod nogi w sytuacji kiedy mają one kontakt z drewnianą podłogą.
10. Saunę Mobilną należy utrzymywać we właściwym stanie technicznym i sanitarnym, nie zmieniać stanu technicznego i wyposażenia.
11. Przed wejściem do pomieszczenia sauny należy bezwzględnie zdjąć obuwie.
12. W saunie zabrania się przebywać w okularach lub szklach kontaktowych oraz noszenia biżuterii - grozi poparzeniem.
13. Nie wolno dotykać elementów pieca, jego osłon, komina, gdyż grozi to oparzeniem.
14. Zabrania się pozostawienia rozpalonego pieca sauny bez nadzoru.
15. Zabrania się we własnym zakresie dokonywania wszelakich technicznych przeróbek, napraw sauny, lub jej wyposażenia.